



## Programa Vacaciones Solidarias 2014

### ECUADOR

**Destino:** Cantón Aguarico, Provincia de Orellana, Ecuador, Sudamérica.

**Proyecto:** Fortalecimiento de los procesos de consolidación organizativa y gestión turística de la Red Solidaria de Turismo Comunitario de la Ribera del Río Napo (REST).

**Plazas disponibles:** 8

**Fechas de viaje:** Se proponen 21 días, 18 de los cuales estarían participando en el voluntariado y tendrían 3 de libre disposición (del 14 al 31 de julio o del 8 al 28 de agosto). Se incrementaría si desean disponer de más días de tiempo libre, siempre independiente del programa de Alianza por la Solidaridad.

En este enlace encontrarás un video preparado por voluntarios que han viajado a este destino en años anteriores: <http://youtu.be/Ad9tAccq5fA>

#### 1. Información General de Ecuador:

<b>CAPITAL :</b>	Quito
<b>POBLACIÓN :</b>	14.666.055 habitantes (2011 Banco Mundial) Urbana: 65%. Rural:35%
<b>EXTENSIÓN :</b>	256.379 Km2
<b>LENGUA OFICIAL:</b>	Español. Se habla el Quichua y otros dialectos indígenas
<b>RELIGIÓN :</b>	Libertad de culto, predomina la religión Católica
<b>MONEDA:</b>	El dólar estadounidense desde el año 2000.
<b>LÍMITES :</b>	Norte: Colombia. Sur y Este: Perú. Oeste: Océano Pacífico

<b>REGIONES:</b>	<p>Está dividido en cuatro regiones geográficas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La Costa, que cubre un poco más de un cuarto de la superficie del país, es una de las regiones más fértiles y ricas del país.</li> <li>2. La Sierra está compuesta de una doble cadena de montañas elevadas y macizas circundando una serie de mesetas.</li> <li>3. El Oriente, que cubre alrededor de la mitad del territorio, está constituida por vertientes de pendiente suave, situadas al este de los andes, y planicie.</li> <li>4. La región insular más conocida como las islas Galápagos, las cuales comprenden seis islas principales y una docena de islas más pequeñas que contienen numerosas cimas volcánicas, apagadas en su mayor parte.</li> </ol>
<b>DISTRIBUCIÓN ADMINISTRATIVA</b>	<p>Ecuador se divide en Provincias (cuyo gobierno es el Consejo Provincial), Cantones (manejados por un Municipio) y Parroquias (Juntas Parroquiales). Cada Cantón abarca varias Parroquias y estas a su vez un número variable de comunidades (Sierra) o recintos (Costa).</p> <p><b>Francisco de Orellana, donde viajará el grupo de voluntariado,</b> es una de las provincias del Oriente (selva) ecuatoriano y su jurisdicción abarca cuatro Cantones, Francisco de Orellana, Joya de Los Sachas, Aguarico y Loreto. Su capital tiene el nombre homónimo de la Provincia y del Cantón en el que se encuentra ubicada, aunque es más conocida como El Coca. Nuestra actividad se centra en el cantón Francisco de Orellana y en el cantón Aguarico, trabajando con comunidades, tanto colonas como indígenas kichwas asentadas en las inmediaciones del Parque Yasuní, del que se puede encontrar bastante información en Internet. El área se encuentra a 200 - 300 msnm; la población del Cantón Aguarico es formada mayoritariamente por indígenas Kichwa mientras la población del Cantón Francisco de Orellana es más variada, siendo compuesta por personas provenientes desde otras zonas del país (colonos) e indígenas de diferentes etnias.</p>
<b>PROMEDIO VIDA:</b>	Hombres: 72,79 años (2011). Mujeres: 78,82 años (2011)
<b>RÉGIMEN POLÍTICO</b>	Democracia Representativa.
<b>ECONOMÍA :</b>	La economía ecuatoriana está basada en la exportación del petróleo, banano y camarón. El cuarto rubro es el Turismo que está en constante crecimiento

## 2. Información General del Proyecto:

El objetivo general del proyecto es contribuir a mejorar las condiciones de vida de la población indígena del Cantón Aguarico (Orellana – Amazonía de Ecuador) creando condiciones para que el turismo comunitario se convierta en una actividad sostenible y complementaria, que incida en el incremento de sus ingresos familiares, reduciendo la explotación de los recursos naturales de las áreas protegidas en las que se encuentran sus comunidades.

Específicamente buscamos fortalecer las iniciativas de turismo comunitario de las comunidades indígenas de Santa Rosa, Santa Teresita, Alta Florencia y Llanhama, en la Reserva de la Biosfera Yasuní, Amazonía de Ecuador, mediante la elaboración

de procedimientos de “buenas prácticas” ambientales, sociales y económicas, y la mejora de sus infraestructuras turísticas.

El proyecto focaliza sus acciones en la mejora y fortalecimiento de cuatro iniciativas de Turismo Comunitario de población indígena, pertenecientes a la “Red de Turismo Solidario de la Ribera del Río Napo” (REST), en la Reserva de la Biosfera Yasuní, Amazonía de Ecuador. Se realizará un diagnóstico sobre el cumplimiento de criterios de sostenibilidad y posteriormente se implementarán las actividades necesarias para que su estructura y funcionamiento se adecuen a principios de turismo responsable, sostenible y solidario.

La población a la que está dirigida la intervención pertenece a 4 comunidades indígenas (Santa Rosa, Santa Teresita, Alta Florencia y Llanchama) ubicadas en la Reserva de la Biosfera Yasuní, en la Amazonía ecuatoriana.

### 3. Información general de la ONG Local: Red Solidaria de Turismo de la Ribera del Río Napo (REST).

<http://www.rest.ec>

<http://www.facebook.com/pages/Rest-Red-Solidaria-de-Turismo/247568441980753?fref=ts>



La REST está conformada por trece comunidades Kichwas y una campesina, su territorio está ubicado geográficamente en el Cantón Aguarico, Ribera del Río Napo, Provincia de Orellana en la Amazonía Ecuatoriana.

El turismo comunitario como actividad de crecimiento masivo en el Ecuador, inicia su incidencia en la REST en el año 2008, cuando un grupo de comunidades mediante resolución decidieron formar una Red de Turismo Comunitario cuyos fines van orientados a la conservación de los

patrimonios Natural y Cultural; para llevar a cabo esta Conservación la REST trabaja con personal adecuado en la concienciación y aprovechamiento de los recursos mediante capacitaciones turísticas, fortalecimientos organizativos, equidad de género, mejora de la educación, etc.

Para esto se orienta en los tres pilares de la sostenibilidad:

**Ámbito Ambiental:** Las comunidades de la REST están comprometidas a conservar el Recurso Natural por estar ubicadas geográficamente en la zona de amortiguamiento del parque Nacional Yasuní y la Reserva de producción Faunística Cuyabeno.

**Ámbito Socio-Cultural:** Fortalecer la identidad cultural, los recursos generados por la actividad son destinados a mejorar la educación, salud, transporte de las comunidades.

**Ámbito Económico:** Los recursos generados son distribuidos a los beneficiarios directos como indirectos, así se cumple el objetivo de que el turismo es una actividad

principal (no única) que ayudan a cumplir con el SUMAK KAWSAY de las comunidades.

#### 4. Información específica para el voluntariado

##### Actividades en las que colaborarán

El grupo de voluntarios y voluntarias contribuirá al proceso de Turismo Comunitario emprendido con diferentes comunidades asentadas en el Cantón Aguarico y con las que se está trabajando para el fortalecimiento de las mismas de forma individual y de forma colectiva.

El número ideal de personas para participar en la propuesta es entre seis y ocho personas, hombres y mujeres. Las actividades en el cantón Aguarico se desarrollarán en al menos dos comunidades, en periodos de unos 4 días por comunidad, y un tour turístico de 4 días. Todos los desplazamientos en la zona donde se ubican las comunidades se realizan por medio fluvial, en canoas motorizadas.

Se va a priorizar la realización de actividades encaminadas a apoyar a las comunidades indígenas en trabajos comunitarios de mejoramiento de infraestructuras, de acuerdo a los diagnósticos de sostenibilidad ambiental y buenas prácticas que se van a realizar en el proyecto en ejecución durante los meses anteriores a la llegada de los voluntarios, pero de acuerdo tanto de las habilidades propias de cada persona, como de las actividades que se estén generando en el periodo de estancia, los/as voluntarios/as podrán integrarse en menor o mayor grado en otras actividades que Alianza por la Solidaridad y la REST están realizando en la zona.

Las actividades de mejoramiento de infraestructuras que pueden realizar los voluntarios/as son de apoyo, por lo que pueden requerir un cierto esfuerzo físico, o estar encaminadas a aspectos logísticos, vinculadas directamente con la actividad apoyada, o mediante actividades de cuidado y recreación de niños y niñas.

Asimismo los voluntarios y voluntarias realizarán un pequeño tour similar a los que se ofrecen a los turistas, para que puedan evaluar la calidad de los servicios ofrecidos por las comunidades, y realizar propuestas de mejoramiento de los mismos.

Específicamente existe la posibilidad de que apoyen en una o más de las siguientes actividades:

- Apoyo a la comunidad local, mediante “mingas” (trabajo comunitario) para la construcción o adecuamiento de pequeñas infraestructuras turísticas de madera, como pueden ser cabañas y muelles de abordaje en el río.
- Mantenimiento o mejoramiento de senderos en la selva, pertenecientes a las iniciativas de turismo comunitario de las comunidades (limpieza, señalética...)
- Acompañar en la realización de eventos de formación o en las mingas, facilitando apoyo logístico (firmas listados de asistencia, fotografías, carga y descarga materiales, preparación de materiales, apoyo en labores de alimentación, etc.)

- Realizar actividades lúdicas con niños y niñas de las comunidades indígenas, mientras los padres y madres participan en los trabajos comunitarios.
- Realizar actividades relacionadas con la elaboración de material audiovisual (informes fotográficos, vídeos, etc.) de las intervenciones que SI realiza en la zona.
- Participación en calidad de “turistas” en un tour por las iniciativas turísticas de la REST y el Parque Nacional Yasuní para realizar una evaluación de los servicios ofrecidos.

### **Perfil requerido**

No se requiere una formación académica determinada, ya que las actividades inicialmente a realizar no requieren especialización alguna para su realización. No obstante, a modo de recomendación, sería interesante que en el grupo hubiera al menos dos personas con experiencia en trabajo lúdico con niños y niñas, y al ser un proyecto encaminado principalmente al turismo comunitario en zonas naturales, sería interesante, por las oportunidades que pueden tener que dar un valor agregado a las actividades propuestas, tener formación o experiencia en profesiones afines al turismo y el medio ambiente.

- Predisposición para vivir en territorios aislados donde la tecnología de comunicación es limitada (Internet, teléfono).
- Inclinación para visitar ambientes multiculturales y capacidad de adaptación al medio.
- Predisposición para realizar actividades físicas (caminatas, paseos, apoyo a trabajos de mantenimiento de infraestructuras de madera al aire libre).
- Tener buena actitud y carga de optimismo para proponer acciones de grupo concertadas.
- Tener buenas condiciones de salud, y capacidad de accesibilidad a entornos naturales en la selva amazónica.

### **Características del lugar donde se alojará el grupo de voluntariado**

El cantón Aguarico pertenece a la Provincia de Orellana, ubicada al nororiente de Ecuador, es una zona con una gran riqueza natural y cultural, pues se encuentra en el corredor existente entre el Parque Nacional Yasuní y la Reserva Faunística Cuyabeno, dos de las más importantes maravillas ambientales con las que cuenta el país. La población en su mayoría es de nacionalidad indígena kichwa, y aunque ya han abandonado la mayoría de sus prácticas ancestrales, aun conservan algunas de sus costumbres como: la preparación de la chicha de yuca, el trabajo en las chacras, la caza y pesca en selva, el idioma, la comida típica, su cosmovisión, etc.

A pesar de que en Aguarico se están llevando a cabo procesos para el desarrollo de la actividad turística, la fecha de comienzo de las actividades es bastante reciente y la situación geográfica hace que los esfuerzos se dupliquen.

Por ello es preciso informar que algunos servicios son muy limitados. Si bien los proyectos que se están ejecutando contemplan proveer de energía eléctrica a las iniciativas de turismo comunitario a través de la implementación de sistemas

basados en el uso de recursos renovables, en todo el Cantón Aguarico la energía eléctrica se obtiene casi exclusivamente a través de generadores a diesel y las comunidades disponen del combustible para contar con 2 - 4 horas de energía, con excepción de los pueblos de Nuevo Rocafuerte y Tiputini donde generalmente el servicio tiene una cobertura mayor.

Los servicios de transporte fluvial que sirven al Cantón son regulares, con una media de 7 horas por viaje desde la ciudad del Coca hasta Nuevo Rocafuerte.

Las comunidades disponen de alojamiento básico y, desde hace dos años hasta la actualidad, se están capacitando en temas de turismo comunitario y en puestos de trabajos operativos.

- **Energía eléctrica:** la energía solo existe por un tiempo diario limitado. Es muy recomendable traer linternas con pilas recargables. (La luz es de 110 v.)
- **Medios de transporte** En el recorrido desde Quito a Coca y viceversa se viajará en bus. El recorrido dura aprox. entre 8 y 10 horas. Desde Coca hasta Aguarico y viceversa, así como en los desplazamientos internos al Cantón Aguarico, se utilizarán canoas a motor. El recorrido entre Coca y Nuevo Rocafuerte dura aprox. entre 8 y 10 horas, dependiendo de varios factores (carga transportada, precipitaciones, etc.).
- **Alojamiento:** En Nuevo Rocafuerte o Tiputini se dispone de alojamiento en hoteles de madera o cemento. En las comunidades se ofrece alojamiento en tiendas de campaña, dentro de cabañas de madera.

#### Aspectos a tener en cuenta

<b>CLIMA</b>	En la Sierra (Quito) es verano en esta época, o sea que no llueve mucho, luce el sol de montaña y las temperaturas a mediodía pueden llegar a los 27° C. De noche refresca mucho, hasta 15 – 16° C menos que por el día. En los cantones Francisco de Orellana y Aguarico el clima es tropical con una temperatura promedio de unos 22° - 37° de calor húmedo. Hay lluvias torrenciales frecuentes, aunque en los meses de julio y agosto empiezan a descender.
<b>ROPA</b>	La media de temperatura en Aguarico es de 28 grados, pero por ser zona de selva, se recomienda también llevar pantalones y camisetitas de manga larga, y de manera general que sea ligera y de rápido secado. Se adjunta un listado de recomendaciones en cuestión de ropa y accesorios (Anexo 1). Para la estancia en Quito, donde llegan los vuelos internacionales, llevar ropa más abrigada, pues la media de temperatura son 14 grados, y aunque en el día suele hacer calor, en las noches baja mucho la temperatura.
<b>CALZADO</b>	Botas de caucho para caminar en selva (se puede prestar por el proyecto, o comprar en Ecuador por valor aprox. \$ 10 usd).
<b>COMIDA</b>	El consumo a base de pescado, pollo y carne de res o cerdo es muy común. Además se consume plátano, yuca y arroz. Si alguien tiene alergias a determinados alimentos o su alimentación es específica, no hay problema, pero de comunicarlo con antelación.

<b>VISADO</b>	No es necesario para estancias que no excedan tres meses. Es recomendable traer una copia del pasaporte a color, para llevarla en determinados viajes.
<b>VACUNAS</b>	Fiebre amarilla, tétano y tifoidea.
<b>SALUD</b>	Un pequeño botiquín compartido entre todo el grupo es bastante útil. Poneos de acuerdo para, por ejemplo, traer cada uno, algunas cosas y no un montón de medicinas, porque las leyes sobre esto son duras en Ecuador y aunque casi nunca revisan, mejor evitar líos. Lo básico son antisépticos, vendas, pomadas para las quemaduras, antihistamínicos, algún antibiótico común y antidiarreicos. En Aguarico hay atención básica en salud, y se dispone de un pequeño hospital y ambulancia fluvial. Para algo más grave pero improbable, vuestro seguro debería cubrir el desplazamiento al Coca o Quito. Al llegar tomaos las cosas con calma durante dos o tres días y no comáis ni bebáis en exceso en la sierra (alcohol) porque la altura puede afectar a los visitantes en forma de mareos, bajadas de tensión y diarreas. Las infusiones son buenas para esto.
<b>BICHOS</b>	<p>En la Sierra (Quito) no hay mosquitos. Si hace calor, puede que os encontréis con coloradillas, unos ácaros microscópicos que se suben por las piernas cuando se camina por la hierba y se meten en la piel unos días; pican mucho pero se quitan bañándose en agua salada, dejándose un rato el jabón encima mientras te duchas y con algunos ungüentos que podéis comprar en Quito y Cuenca.</p> <p>En Aguarico sí encontraréis mosquitos y muchas coloradillas. Lo indicado es dormir con mosquiteras, traer un buen repelente y ropa de manga larga para el atardecer y la noche. Queda a la discreción de cada uno si le vale la pena medicarse contra la malaria, que siempre es engorroso y con efectos secundarios muchas veces. El riesgo aquí no nos parece tan grande, pero cada uno /a decide. En todo caso, tratad de evitar el Larián. Y no bebáis agua del grifo; hervidla, cloradla o comprad agua envasada que es muy barata.</p>
<b>LUZ ELÉCTRICA</b>	La corriente en Ecuador es de 110 v.
<b>RELACIÓN CON LA POBLACIÓN</b>	<p>Generalmente y sobre todo cuando durmáis en los alojamientos rurales, tendréis bastante relación con los beneficiarios /as de los proyectos, la población de cada zona y los /as técnicos /as que trabajan en ellas. No hay que tener miedo de la acogida por parte de la gente, que siempre es amable y entusiasta, pero las características étnicas de buena parte de la población kichwa son algo a tomar en cuenta: la gente en muchos casos tiene una visión de las cosas bastante distinta de la nuestra, aparte de un ritmo de vida y trabajo bastante más tranquilo, así que no apabullarles con muchas cosas; la relación marchará mejor si notan un genuino interés por sus costumbres, pero evitando una curiosidad desmedida por su vestimenta, por ejemplo. Esperad un poco antes de hacer fotos, a que la gente ya os vaya conociendo y preguntad con toda libertad sobre lo que os llame la atención, pero recordando que a cambio debéis estar dispuestas a responder igualmente a sus preguntas. Tratad de no rechazar los alimentos que os ofrezcan; En resumen, la humildad es siempre una buena táctica, igualándose a la posición de la gente que también os abordará con humildad pero con orgullo de sus raíces y poca o ninguna sensación de inferioridad, sobre todo los /as indígenas.</p> <p>Los /as técnicos de los proyectos son mayoritariamente personas muy cualificadas y experimentadas, jóvenes, agradables y siempre ocupadísimas. Están abiertas a vuestras preguntas, pero como siempre sin agobiar, de una forma distendida a lo largo de la estancia. Se trata de profesionales con los que encontraréis puntos en común, así que tratadlos /as como tales. En caso de algún problema o quejas de mayor alcance, se os dirán los nombres de las</p>

personas a quién debéis dirigiros de forma discreta, para que ellas a su vez comuniquen con la oficina de SI en Quito para solucionar la cuestión.

En este enlace encontraras las Recomendaciones de Viaje a Ecuador del Ministerio de Relaciones Exteriores:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=55>

## 5. Cronograma del viaje

Desplazamiento de Quito a Coca	1 día
Reunión con Alianza por la Solidaridad y La REST:	1 día
Tiempo de estancia en el proyecto	14 días
Desplazamiento de Coca a Quito	1 día
Reunión de evaluación en Quito	1 día
Días de tiempo libre propuestos	3 días

### Anexo 1: Recomendaciones para la estancia en Aguarico

- Pantalones largos ligeros.
- Camisetas de manga larga ligeras.
- Camisetas de manga corta.
- Un par de pantalones cortos.
- Suéter ligero o chaqueta.
- Poncho de agua. / Chompa térmica e impermeable (para navegación en el Río).
- Tapones de oídos. (opcional)
- Loción refrescante Menticol y/ o mentol chino (para posibles picaduras de insectos).
- Calcetines de algodón.
- Sandalias para ducha.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Una botella o cantimplora para llevar agua.
- Ziplock tipo de bolsas de plástico para cubrir cámaras y similares.
- Repelente de insectos (al menos el 20% de concentración).
- Linterna o frontal lo suficientemente brillante como para su uso en paseos nocturnos.

- Paraguas pequeño, fácil de transportar (puede ser útil en la lluvia y en el sol).
- Un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Gafas de sol con sujetador (para viaje en canoa, por el viento)
- Bloqueador solar con un alto índice de SPF.
- Traje de baño.
- Botas de caucho de caña alta para caminatas (disponemos para préstamo).
- Artículos de aseo personal y medicamentos (llevar medicamentos con usted al llegar y salir con los mismos).
- Baterías de repuesto / Cine / cintas de vídeo, según corresponda.
- Una fotocopia a color de su pasaporte (siempre es bueno tener durante el viaje).
- Se recomienda utilizar pilas recargables en su visita, para que no sea necesario deshacerse de las pilas usadas, lo que contribuye a la calidad de nuestro medio ambiente.
- Cámara / video arte (si se utiliza la película, menor ASA para áreas abiertas (50 o 100), mayor ASA para los bosques (400 en adelante) – Se dispone de luz para cargadores (120v).
- Se dispone de energía eléctrica de 110 v.