



Programa Vacaciones Solidarias 2014

NICARAGUA

Destino: Somotillo (municipio del Departamento de Chinandega), Nicaragua.

Proyecto: Las actividades se orientan en apoyar una organización local que está ubicada en el municipio de Somotillo del Departamento de Chinandega, al occidente del país, punto fronterizo con Honduras. El radio de acción son los 6 municipios del Norte de Chinandega, que comprenden Somotillo, Villanueva, San Tomás, Cinco Pinos, San Pedro y San Francisco del Norte.



Plazas disponibles: 3

Fechas de viaje: 4 al 29 de agosto

1. Información General de Nicaragua

CAPITAL :	Managua
POBLACIÓN :	5.869.859 habitantes (2011 Banco Mundial). Mujeres: 50,50%. Hombres: 49,50%. Población urbana: 58,3%. Población rural: 41,7%
EXTENSIÓN :	Nicaragua, con 130.374 km ² (incluidos sus dos grandes lagos), es el mayor país de América Central.
LENGUA OFICIAL:	El idioma oficial de Nicaragua es el castellano o español.
RELIGIÓN :	Libertad de culto, predomina la religión Católica.
MONEDA:	La moneda oficial es el Córdoba (C\$). El Dólar Americano (USD) es aceptado prácticamente en todos los establecimientos. Pero si usted paga con dólares (USD), la mayoría de las veces el cambio será en Córdobas (C\$). Se recomienda el uso de billetes en dólares USD en denominaciones bajas. Los cajeros automáticos están disponibles en la mayoría de lugares públicos (aeropuerto, centros comerciales, gasolineras, etc.), la mayoría de las tarjetas de crédito son aceptadas en los establecimientos comerciales.
LÍMITES :	Limita con Honduras, al norte, y con Costa Rica, al sur. Posee costas en el océano Pacífico y el mar Caribe.
REGIONES:	El país tiene tres regiones claramente diferenciadas por el medio físico, el clima y la población: el Pacífico, la región Central y el Caribe. La Zona del Pacífico del país se caracteriza por ser la región volcánica y lacustre de Nicaragua, en ella se extienden la cordillera Centroamericana y la más elevada y rípida cordillera Volcánica. La Zona Central del país da fuente a un gran río, el río Escondido, que se alimenta de la unión de los ríos Siquia, Mico y Rama. A lo largo de esta región se desplaza la cordillera de Amerrisque o Chontaleña. La zona del Caribe del país es una gran planicie cubierta de grandes bosques y enormes ríos corren por sus tierras. En la parte norte de esta zona se encuentra parte de la cordillera Isabelia y Dariense y hacia el sur un ramal de la del Amerrisque o Chontaleña. Como nota adicional en la zona Caribe se encuentra la selva de Bosawás, la segunda selva más grande del continente y hogar de una rica biodiversidad.

DISTRIBUCIÓN ADMINISTRATIVA	Nicaragua se divide en 15 departamentos y 2 regiones autónomas, que se subdividen en 153 municipios. Los departamentos tienen funciones administrativos. Las regiones autónomas están regidas por un Gobernador Regional y un Concejo regional. Estas regiones autónomas están pobladas básicamente por poblaciones indígenas y su gobierno comunitario se rige por las normas propias de estas culturas. Los departamentos se dividen a su vez en municipios regidos por un alcalde y un concejo municipal. Las personas voluntarias estarán ubicadas en el Municipio de Mangua, capital del país.
PROMEDIO VIDA:	Hombres: 70.07 años. Mujeres: 74.39 años
RÉGIMEN POLÍTICO	Nicaragua está constituida como una República democrática, participativa y representativa.
ECONOMÍA :	Nicaragua es un país con un bajo nivel de desarrollo, es el país que menos produce de América Central y el segundo que menos riqueza produce en América. El 48% de la población vive por debajo del nivel de pobreza. En las zonas rurales esta cifra aumenta al 70% de población que vive con menos de US\$2. La economía de Nicaragua depende en gran medida del sector primario (agricultura, ganadería pesca), que genera el 28.7% del empleo a través de los principales productos que son: café, carne, banano, caña de azúcar, tabaco, y lácteos. Las exportaciones agrícolas a los EE.UU. han aumentado considerablemente en los últimos años, principalmente a través de la aprobación del Tratado de Libre Comercio (TLC) entre EEUU y Centroamérica, especialmente en cultivos como raíces y tubérculos. La producción de cacao está también en aumento, este producto se exporta principalmente a la Unión Europea. El sector secundario (minería, construcción, industria manufacturera) genera el 18.1% del empleo, mientras que el sector terciario (electricidad y agua, instituciones del Estado, comercio, transporte y comunicaciones, establecimientos financieros, servicios comunitarios) genera el 53.2% del empleo.

2. Información General del Proyecto:

La Asociación para el Desarrollo Eco Sostenible (ADEES) y Alianza por la Solidaridad (APS), trabajan de forma prioritaria en los 6 municipios que forman Chinandega

Norte, fortaleciendo iniciativas que contribuyen al desarrollo local mediante la participación de la sociedad civil de manera organizada.

Con la población organizada se han desarrollado iniciativas concretas en favor del incremento de las capacidades humanas y los recursos materiales en el marco de un desarrollo sostenible activo y participativo.

Las intervenciones implementadas han fundamentado sus esfuerzos en contribuir al desarrollo de la zona a través de: la formación técnica humana, con el fin de desarrollar destrezas y habilidades; la sensibilización de la población en favor de la defensa de sus derechos; y la potenciación de la participación de las organizaciones de base y sociedad civil en la gestión comunitaria y municipal.

En este sentido, se pretende apoyar a ADEES en las diversas actividades que desarrolla, sobre todo en la actualización y sistematización de información, en el análisis de avance de algunas acciones que desarrolla y conocer las impresiones de los y las beneficiarios/as de los diversos proyectos y programas que ejecuta la organización.

3. Información general de las ONG Local

ADEES es un Organismo no Gubernamental sin fines de lucro que capitaliza el apoyo ofrecido por organismos de cooperación como Solidaridad Internacional en función del desarrollo económico sostenible en las comarcas y municipios del norte de Chinandega. Fue reconocido legalmente en la edición del Diario Oficial de la República LA GACETA, con fecha del jueves primero de marzo del año 2007, en la página 1350 del mismo donde se plantean legalmente los estatutos y asociados para la organización.

El Objetivo General de ADEES, es Impulsar el Desarrollo sostenible de la sociedad Nicaragüense a través del fortalecimiento de las entidades locales, promoviendo y mejorando de manera integral las condiciones sociales y económicas de los sectores más pobres. De forma específica ADEES tiene como objetivos:

1. Mejorar la calidad de vida de la población mediante el diseño, construcción y gestión de infraestructuras de agua y saneamiento.
2. Disminuir la vulnerabilidad ambiental y socioeconómica a partir de la rehabilitación Medioambiental, desarrollo agropecuario, ordenamiento territorial y ambiental eco-sostenible.
3. Promover las estructuras participativas y organizativas locales para fortalecer sus capacidades, sociales, administrativas, gerenciales en términos de equidad social y género para crear y fortalecer iniciativas de solidaridad.
4. Impulsar programas de capacitación y ejecución sobre prevención y mitigación de desastres, en coordinación con los organismos involucrados.

ADEES, trabaja en los seis municipios de Chinandega norte en coordinación con los gobiernos locales, instituciones y la sociedad civil, de manera especial con las organizaciones de base establecidas por ley en 121 comarcas que conforman los seis municipios, mismas que fueron debidamente identificadas en el estudio de

ordenamiento territorial realizado por Solidaridad Internacional, AMUNORCHI y otras organizaciones en el territorio (2001– 2005).

Las principales áreas de actuación de ADEES durante los últimos 5 años han sido orientadas al desarrollo de capacidades de la población rural y urbana de Chinandega norte acciones en torno a la Seguridad Alimentaria, la Rehabilitación medioambiental, Género, Ordenamiento Territorial Ambiental, Gestión Local del Riesgo, Agua, Saneamiento Fortalecimiento Institucional Municipal del área de catastro en las alcaldías y participación ciudadana.

ADEES, posee una estrategia de intervención que permite ir irradiando desde los principales puntos de actuación en cada municipio según las demandas de la población y los gobiernos municipales principales conocedores de la problemática local imperante.

4. Información específica para el voluntariado

Actividades en las que colaborarán

- Apoyar reuniones de promoción para la actualización de los comités, asociaciones y red de jóvenes de Chinandega norte (REJENORCHI).
- Apoyar el proceso de sistematización de intercambio de experiencia de ADEES.
- Contribuir a la actualización y/ levantamiento de una línea de base.
- Acompañamiento al equipo de ADEES en taller de análisis de Consecuencias Ambientales, Violencia, Promoción de la prostitución.
- Apoyar el proceso de evaluación de avances del trabajo con cooperativas y artesanas individuales.
- Acompañamiento del equipo e ADEES en la valoración de estado de los humedales en la zona de amortiguamiento Puerto Lirio.
- Entrevistas a dirigentes de la casa de la mujer, para analizar impactos del apoyo recibido por ADEES.
- Entrevistas a productores y productoras, para analizar el avance e implementación de sistemas agroecológicos.
- Intercambio cultural con jóvenes y mujeres.

El horario de la actividad será de 8 de la mañana a 5 de la tarde.

Perfil requerido

Se buscan personas que quieran conocer de cerca el trabajo que realiza ADEES con diversos grupos meta y que estén interesados en apoyar y sistematizar las experiencias de mujeres, jóvenes, productores y productoras (as), para el diseño de estrategias de cara al futuro.

Se espera que las personas voluntarias aporten sus conocimientos y experiencia (área educativa, de comunicación y afines) pero sobre todo se requiere que compartan sus capacidades con los grupos de trabajo local.

Las personas voluntarias deben estar dispuestas a ser **muy flexibles** con la programación de las tareas y los tiempos ya que la planificación sufre muchas alteraciones.

Características del lugar donde se alojara el grupo de voluntariado

El grupo de voluntariado se alojara en una casa de familia, lo cual garantiza mayor seguridad. Está ubicada cerca de las oficinas donde se realizará su voluntariado. Hay disponibilidad de una habitación triple con su baño o de habitaciones individuales con un baño en común. También hay habitaciones individuales con baño privado.

Aspectos a tener en cuenta

CLIMA	El clima en Nicaragua es tropical semi seco y tiene dos estaciones climáticas, la lluviosa o invierno y la seca o verano. La estación lluviosa va de mayo a octubre y la estación seca de noviembre a abril. En Somotillo hace mucho calor durante todo el año (de día y de noche) a veces las temperaturas pueden superar los 30 grados.
ROPA	Conviene utilizar ropa ligera y fresca, típica de verano en España y a ser posible 100% algodón que es la que menos calor da. Se recomienda llevar chubasquero, de verano, ligero, transpirable (siempre es más cómodo que el paraguas). También bañador y gafas de sol, la luminosidad es limpia e intensa (A los que no estén habituados, puede molestar).
COMIDA	En Managua existen variedad de lugares que ofrecen todo tipo de comida típica e internacional. En Somotillo se pueden encontrar restaurantes y comedores baratos. Existe un mercado que vende todo tipo de frutas y verduras, por si se desea comer en casa. Hay supermercados que venden todo tipo de alimentos pre-elaborados o frescos.
VISADO	No es necesario visado para estancias inferiores a 90 días. Las autoridades aduaneras cobran una tasa de entrada de diez dólares EEUU. No existe tasa de salida.
VACUNAS	En general, no es necesario aplicarse ninguna vacuna previa antes de viajar, aunque se recomienda la vacuna de fiebre amarilla.
SALUD	En Nicaragua, como país tropical, existen numerosas enfermedades infecciosas que hay que conocer para tomar precauciones. Las más comunes transmitidas por insectos y roedores, son el dengue ("quebradora"), la malaria en zonas selváticas (paludismo) y la leptospirosis, que se agravan en épocas de lluvias. Los síntomas a veces son similares a una gripe: dolor de cabeza, temperaturas altas, dolor en el cuerpo, escalofríos, malestar general. Al sentir estos síntomas es aconsejable

	acudir al centro de salud o clínica más cercana, pues si no se tratan adecuadamente pueden tener consecuencias graves. Es importante prevenir las picaduras de mosquitos, con repelente, ropa adecuada y cedazos o mosquiteros en las ventanas. Debido a que una variedad de dengue es hemorrágico, se recomienda suprimir del botiquín casero las aspirinas (ácido acetilsalicílico), y mejor tomar acetaminofén para los primeros síntomas, antes del diagnóstico definitivo. Algunos productos tales como el gel de ducha, y ciertos medicamentos son muy caros o inclusive, difíciles de encontrar aquí, conviene traer estos artículos especialmente aquellos medicamentos que utilices de forma habitual o frecuente. También se recomienda repelente para insectos Relec (en spray o barra, el de 40% de concentración es más potente) o Mosquiguard (en barra es más cómodo). En sanidad Exterior te pueden asesorar (también se encuentran repelentes aquí, si no tienes preferencia por una marca especial).
LUZ ELÉCTRICA	La electricidad es de 110 Voltios y de 60 Hz., por lo que si se llevan aparatos de mayor voltaje no servirán sin transformador. Un detalle útil es tener en cuenta que las clavijas de los enchufes son planas) en lugar de redondas y son necesarios adaptadores (pero en Managua se pueden encontrar). Las cámaras de video o de fotos digitales, ordenadores, etc. son bi-tensión, en ese caso solo es necesario el adaptador para el enchufe. Se recomienda llevar una linterna por si se va a algún lugar de reserva natural o similar donde no haya luz o para tener en caso de algún apagón (los que hay frecuentemente).
TRANSPORTE	Se garantizará recogida desde y hacia el aeropuerto y viaje hasta Somotillo. El tiempo de recorrido entre Managua y Somotillo es de aproximadamente 3 horas, en vehículos de AxS.
RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD	Somotillo es una ciudad relativamente segura, el grupo de voluntariado deberá tomar las precauciones lógicas (no llevar mucho dinero encima, no pasear a altas horas de la noche, tener cuidado con bolsos, mochilas y objetos personales de valor). Alianza por la Solidaridad puede proporcionar un lugar seguro donde guardar pasaportes u otros objetos de valor. En su tiempo de ocio podrán explorar otras zonas del país, se aconsejará según destino las precauciones y medidas que en su caso hubiera que tomar.

En este enlace encontraras las Recomendaciones de viaje a Nicaragua del Ministerio de Relaciones Exteriores:
<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=133>

5. Cronograma del viaje

Reunión donde se explicarán más pormenorizadamente las tareas a realizar por cada persona. Se presentarán al personal de la oficina de Alianza por la Solidaridad y también a los enlaces con la organización local. Se resolverán dudas si las hubiera, se cambiará moneda y se hará el correspondiente registro consular.	Día 1
Incorporación con la organización local	Día 2
Reunión de evaluación en país	Día 24
Días de tiempo libre propuestos	Sábados y domingos comprendidos en el tiempo de estadía en el país.