

Adaptarse para progresar:

La transformación de sistemas alimentarios en África.

Argumentos a favor de la inversión en agroecología

Octubre 2026





Agradecimientos:

Este informe ha sido elaborado para ActionAid International por Stefanie Swanepoel, basándose en el estudio exploratorio más amplio realizado por los doctores Wale Olayide y Martin Oulu. Les agradecemos su atención al detalle y su disposición a participar y revisar el documento con rigor.

Además, agradecemos el tiempo y el esfuerzo dedicados por los compañeros de ActionAid de los diez países objeto del estudio y del Secretariado Global a la hora de proporcionar información, aportaciones y revisar los borradores: Arthur Larok, Azubike Nwokoye, Bavon Christopher, Constance Okeke, Elvis Augustin, Emilia Nhorido, Emmanuel Omen, Emmaulate Kemunto, Eugenia Ayagiba, Faides Temba Temba, Friday Ogezi, Geoffrey Sizala, Hirut Kassa, Julie Middleton, Liliana Demartini, Pascale Kangethe, Saikou Bah, Sheila Apiny, Swaleh Kitasi, Tafadzwa Muropa, Teresa Anderson, Tinebab Berhane y Wales Chigwenembe.

Asimismo, deseamos reconocer y aplaudir la contribución de las numerosas organizaciones africanas e internacionales en cuyos estudios se ha basado este informe.

Diseño de www.NickPurserDesign.com

Foto de portada: Pequeños agricultores de Msanga, Dodoma (Tanzania), que han liderado la creación de un banco comunitario de semillas y dos granjas de semillas, además de parcelas de demostración donde se conservan y multiplican cultivos autóctonos como el sorgo, el mijo, el frijol caupí y hortalizas tradicionales. © ActionAid Tanzania.

Arriba: Dos pequeños agricultores de la aldea de Ulaya, en el distrito de KiLosa (Tanzania), muestran la parcela de demostración que han cultivado utilizando técnicas agroecológicas en colaboración con el gobierno local, con el apoyo de MVIWAMORO y ActionAid Tanzania. © ActionAid International

Zawadi Josephat, una joven agricultora del Centro Juvenil de Makiingi, en Tanzania, solía tener dificultades para hacer frente a los elevados costes de la agricultura.

Tras su transición a la agricultura agroecológica, en la que utiliza semillas autóctonas, abono orgánico y métodos botánicos de control de plagas en lugar de costosos insumos químicos, sus costes han bajado de 354.000 TZS por acre a tan solo 95.000 TZS por acre, lo que le permite conservar una mayor parte de sus ingresos y reinvertirlos en su explotación agrícola.

“Esta temporada, estoy segura de que obtendré unos beneficios considerables, ya que mis costes de producción han sido mucho más bajos que en años anteriores. Antes gastaba mucho en insumos químicos, lo que se traducía en costes elevados y beneficios mínimos. ¡Pero este año las cosas pintan mucho mejor para mí!”

FOTO: MIEMBROS DEL CENTRO JUVENIL MAKIINGI EN TANZANIA. ACTIONAID TANZANIA



RESUMEN EJECUTIVO

Las primeras palabras de la Declaración de Kampala de 2025 de la Unión Africana sobre el CAADP son claras: **existe una “necesidad urgente de renovar nuestros esfuerzos para impulsar el desarrollo de sistemas agroalimentarios resilientes, inclusivos y sostenibles en África”**

La agroecología es la respuesta a esa situación crítica.

El enfoque industrial de la agricultura en África no ha cumplido sus promesas. Ha degradado la base ecológica de la producción alimentaria. Está impulsando el cambio climático. No proporciona alimentos seguros, adecuados y nutritivos, y el hambre y la malnutrición se están agravando. Para los gobiernos, sus sistemas dependientes de los insumos externos suponen un riesgo fiscal en un contexto de volatilidad de los mercados mundiales de insumos y de tensiones geopolíticas. La producción alimentaria está aumentando en África, pero a un coste significativo para la salud, los ecosistemas y las economías locales.

- Existe una necesidad urgente de pasar a enfoques sostenibles, inclusivos y equitativos en los sistemas alimentarios y agrícolas. La agroecología ofrece una vía para fomentar economías locales dinámicas, la seguridad y la soberanía alimentaria y nutricional, y una sólida resiliencia frente al cambio climático.

Este informe resume las conclusiones de un amplio estudio sobre la adopción de la agroecología en diez países africanos: Etiopía, Gambia, Ghana, Kenia, Malawi, Nigeria, Tanzania, Uganda, Zambia y Zimbabwe.

Demuestra la viabilidad de la agroecología para resolver múltiples retos, a menudo interrelacionados, de carácter social, ecológico y económico, así como lo que se necesita para apoyar esta transición fundamental. Las estadísticas hablan por sí solas y las pruebas son contundentes.

La agroecología aumenta la rentabilidad de las explotaciones agrícolas. Los agricultores y agricultoras se benefician de fuentes de ingresos diversificadas, menores costes de insumos y una mayor seguridad alimentaria. La agroecología permite a las personas agricultoras pasar de una producción de alto coste a otra de menor coste y mayor margen de beneficio.

- Los datos demuestran que, tras un periodo de transición de entre uno y tres años, la agroecología puede aumentar la rentabilidad de las explotaciones agrícolas; así, algunos estudios realizados en Kenia indican un aumento medio del 37,8 % en los beneficios.
- Aunque las subvenciones a los insumos sintéticos (fertilizantes, abonos, etc.) ofrecen beneficios ecológicos o nutricionales limitados, siguen ocupando un lugar predominante en los presupuestos agrícolas nacionales: las subvenciones a los insumos representan el 80 % del presupuesto agrícola de Zambia y el 50 % del de Zimbabue.

La agroecología ofrece rendimientos comparables o superiores a los de la agricultura industrial, además de mejorar la nutrición y la biodiversidad. Los rendimientos disminuyen inicialmente durante el periodo de transición, pero se recuperan en un plazo de entre 3 y 5 años a medida que los sistemas ecológicos se regeneran. No obstante, los agricultores obtienen beneficios desde el primer año del periodo de transición gracias a la reducción de los costes de los insumos externos, la diversificación de cultivos (fundamental para la nutrición y la diversificación de las fuentes de ingresos) y una mayor resiliencia ecológica

- Los estudios sobre iniciativas de agroecología muestran un aumento del 41% en los rendimientos de cereales en Ghana, como se han triplicado los rendimientos de guandú y sorgo en Tanzania y un aumento del 100% en los rendimientos de maíz en Zambia, entre muchos otros éxitos de proyectos registrados en toda África.

La agroecología refuerza la resiliencia climática de los sistemas alimentarios. Los sistemas agroecológicos estabilizan los rendimientos en condiciones de sequía y aridez, mejoran la materia orgánica del suelo y restauran el funcionamiento de los ecosistemas. La agroecología fomenta la resiliencia a nivel del sistema, no solo el aumento de la producción.

- Los estudios demuestran que la producción agroecológica es entre 2 y 4 veces más eficiente desde el punto de vista energético.
- Se reconoce como una vía para la transformación del sistema alimentario en la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático y en el Marco Global de Kunming-Montreal sobre Biodiversidad.

La agroecología es más inclusiva. Las mujeres están al margen en la toma de decisiones sobre los sistemas alimentarios; además, tienen menos acceso a insumos, tierras, capital y recursos. La población joven de África está creciendo, lo que supone tanto un riesgo como una oportunidad para impulsar la transición agroecológica a gran escala, entre otras cosas a través de oportunidades empresariales.

- El 66 % del empleo femenino se concentra en los sistemas agroalimentarios, frente al 60 % del masculino. Reducir las brechas de productividad y salariales permitiría reducir la inseguridad alimentaria mundial en unos 45 millones de personas.
- El 60 % de la población africana tiene menos de 25 años; el 90 % de los jóvenes que trabajan lo hacen en empleos informales y alrededor del 40 % de ellos vive en la pobreza.

La transición de África hacia la agroecología ya está en marcha. Aunque los sistemas agrícolas africanos llevan mucho tiempo arraigados en la agroecología, actualmente se está reconociendo cada vez más sus prácticas en las políticas nacionales y regionales. La agroecología ofrece rendimientos comparables o superiores a largo plazo, reduce los costes, mejora la rentabilidad, refuerza la resiliencia y reduce el gasto público, lo que la convierte en una vía viable para transformar los sistemas alimentarios de África.

- 15 países africanos han elaborado o están elaborando estrategias nacionales de agroecología.
- Existe una creciente demanda por parte de los consumidores de alimentos libres de plaguicidas. La agroecología ofrece a los consumidores acceso a alimentos seguros, nutritivos y producidos localmente.
- La Asamblea Legislativa de África Oriental ha instado a los gobiernos a promover la agroecología.
- 20 gobiernos africanos y bloques económicos regionales se han sumado a la Coalición por la Agroecología, apostando por la transición hacia la agroecología.

Sin embargo, la expansión de la agroecología requiere una acción coordinada a nivel de todo el sistema. Las estructuras actuales en materia de políticas, mercados y financiación suelen favorecer la agricultura industrial, lo que crea obstáculos para su adopción. Para aprovechar todo el potencial de la agroecología, los gobiernos africanos y los socios financieros deben actuar en cinco ámbitos clave:

1. Reformar los marcos normativos y regulatorios para armonizar los incentivos con los resultados agroecológicos.
2. Crear mercados y cadenas de valor inclusivos que conecten a productores y consumidores.
3. Fortalecer los sistemas locales de insumos, en particular los sistemas de semillas dirigidos por los agricultores y la producción de bioinsumos.
4. Invertir en sistemas de conocimiento, incluyendo la extensión, la investigación y el aprendizaje entre pares.

5. Movilizar financiación a largo plazo y accesible, y reorientar la inversión pública y de los donantes.

Al mismo tiempo, se necesitan iniciativas específicas de comunicación y sensibilización para cambiar los discursos dominantes, fomentar la confianza de los agricultores y agricultoras y estimular la demanda de los consumidores. Las tecnologías que reducen la carga de trabajo y las pérdidas postcosecha también pueden favorecer la adopción de estas prácticas, siempre que se ajusten a los principios agroecológicos.

La agroecología no es una alternativa minoritaria. Es una vía práctica, escalable y rentable para garantizar la seguridad alimentaria, la resiliencia climática, la restauración ecológica y el desarrollo económico inclusivo en toda África.

Ahora que los países comienzan a aplicar el nuevo marco del Programa Integral de Desarrollo Agrícola de África (CAADP), se presenta la oportunidad de invertir en enfoques que contribuirán a construir los sistemas alimentarios y agrícolas sostenibles del futuro.

ActionAid es un movimiento global de personas que trabajan juntas para lograr mayores derechos humanos para todas las personas y acabar con la pobreza. Creemos que las personas que viven en la pobreza tienen el poder necesario para generar un cambio para sí mismas, sus familias y sus comunidades. ActionAid es un catalizador de ese cambio.

ActionAid Internacional:

Web: www.actionaid.org

Teléfono: +27 11 731 4500

Email: mailjh@actionaid.org

Secretariado Internacional de ActionAid,
Postnet Suite 248, Private Bag X31, SaxonwoLd 2132, Johannesburg, South Africa.

ActionAid España

Web: www.actionaid.es

Teléfono: 91 598 6290

Email: hola@actionaid.org